Ressort: Vermischtes

Studie: Teenager bevorzugen Obst und Gemüse

Kiel, 04.02.2013, 23:59 Uhr

GDN - Jugendliche ernähren sich immer gesünder: 90 Prozent der Mädchen und 80 Prozent der Jungs essen mehrmals pro Woche Obst, 46 Prozent sogar täglich. Das berichtet die "Bild-Zeitung" (Dienstagausgabe) unter Berufung auf eine Umfrage des Kieler Institutes für Therapie- und Gesundheitsforschung im Auftrag der DAK Gesundheit.

Demnach isst mehr als ein Drittel der Befragten (34 Prozent) täglich auch Gemüse, aber nur 14 Prozent der Teenager naschen eben so häufig Süßigkeiten wie Schokolade. Auch die Trinkgewohnheiten haben sich gewandelt: Über die Hälfte der Befragten (55 Prozent) löscht den Durst täglich mit Mineralwasser, 34 Prozent trinken auch täglich Milch. Hingegen greifen nur knapp 10 Prozent der Jugendlichen noch zu Cola, Limonade & Co.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-7100/studie-teenager-bevorzugen-obst-und-gemuese.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
United Press Association, Inc.
3651 Lindell Road, Suite D168
Las Vegas, NV 89103, USA
(702) 943.0321 Local
(702) 943.0233 Facsimile
info@unitedpressassociation.org
info@gna24.com
www.gna24.com